

Empoderamiento y Resiliencia

En el ámbito de la ingeniería geotécnica, un campo dominado tradicionalmente por hombres, Nadia Mendoza se ha abierto camino con determinación y habilidad. Ingeniera Civil de la Universidad Autónoma Metropolitana de la Ciudad de México, Nadia lleva 12 años forjando una carrera llena de retos y éxitos, especializándose en la geotecnia y contribuyendo significativamente al sector minero.



“**H**e desarrollado mi carrera profesional durante los últimos 12 años, centrandome mis gustos y habilidades en la rama geotécnica”, dice Nadia, reflejando una trayectoria donde la constante búsqueda de conocimiento la ha llevado a especializarse progresivamente en su campo. De esta manera incursionó en el ámbito minero hace aproximadamente 7 años, donde ha participado activamente en proyectos tanto exploratorios como de ingeniería.

Nadia enfatiza la importancia de la igualdad de oportunidades para el desarrollo de sociedades más equitativas. “Algunos aspectos que considero esenciales para cultivar en cada mujer son: la confianza en sí misma, el liderazgo, la resiliencia y el reconocimiento del propio valor”, afirma. Su percepción sobre el liderazgo femenino destaca la habilidad de las mujeres para enfrentar desafíos con empatía, creatividad y resiliencia, cualidades que enriquecen y equilibran los equipos de trabajo.

En cuanto a la selección de mujeres en puestos de liderazgo, Nadia cree firmemente en evaluar a los individuos por su talento y habilidades, independientemente de su género. “Elegir a una mujer basándonos en sus capacidades puede generar resultados sorprendentes”, asegura.

Al preguntarle sobre su experiencia en un ambiente laboral de predominancia masculina, Nadia admite que inicialmente se sintió intimidada.

Empowerment and Resilience

In geotechnical engineering, a field traditionally dominated by men, Nadia Mendoza has forged her path with determination and skill. A civil engineer from the Autonomous Metropolitan University of Mexico City, Nadia, has spent 12 years forging a career full of challenges and successes, specializing in geotechnical engineering and contributing significantly to the mining sector.

“**I** have developed my professional career over the last 12 years, focusing my tastes and skills in the geotechnical branch,” says Nadia, reflecting a trajectory where the constant search for knowledge has progressively led her to specialize in her field. In this way, she ventured into the mining field approximately seven years ago, actively participating in both exploratory and engineering projects.

Nadia emphasizes the importance of equal opportunities for developing more equitable societies. “Some aspects that I consider essential to cultivate in every woman are self-confidence, leadership,

resilience, and recognition of one’s value,” she says. Her perception of female leadership highlights women’s ability to face challenges with empathy, creativity, and resilience, which enrich and balance work teams.

Regarding selecting women in leadership positions, Nadia strongly believes in evaluating individuals for their talent and skills, regardless of gender. “Choosing a woman based on her capabilities can generate amazing results,” she assures.

When asked about her experience in a male-dominated work environment, Nadia admits she was initially intimidated. However, she has transformed that intimidation into a personal challenge, establishing professional

“Elegir a una mujer basándonos en sus capacidades puede generar resultados sorprendentes”

“Choosing a woman based on her capabilities can generate amazing results”

Nadia Mendoza, ingeniera geotécnica en Knight Piésold / geotechnical engineer at Knight Piésold

Sin embargo, ha transformado esa intimidación en un desafío personal, estableciendo vínculos profesionales basados en el respeto mutuo y la calidad de trabajo. “Este camino ha reforzado mi creencia de que la excelencia profesional no conoce género”, destaca.

Nadia también subraya la necesidad de fortalecer valores en la sociedad y en la educación para alcanzar un sistema igualitario de participación y liderazgo. La promoción del liderazgo, la concientización y la motivación son claves en este proceso. Respecto a los estereotipos y roles de género en México, ella reconoce que, a pesar de los avances significativos, aún existen barreras. “Siendo portavoces y motivadoras de la inclusión de niñas y mujeres en todos los aspectos de la sociedad” es como sugiere reducir esta brecha.

Las experiencias más enriquecedoras para Nadia en su trayectoria profesional incluyen viajar, trabajar en entornos nacionales e internacionales y compartir sus conocimientos. “La posibilidad de viajar a otros países para aprender...son aspectos que me brindan una profunda satisfacción y felicidad”, comparte.

En cuanto al impacto de ser mujer en su carrera, ella refleja que, aunque se enfrentó al desafío de romper estereotipos desde el principio, la confianza y el apoyo de su familia fueron fundamentales. “Esta confianza fortaleció mi determinación para seguir desarrollándome, resistir y disciplinarme”, dice.

Para las mujeres que buscan construir una carrera o crecer en el mundo profesional, Nadia aconseja comenzar creyendo en ellas mismas y en sus capacidades. “La perseverancia, la fijación de objetivos y el gusto por lo que hacemos hacen que el trayecto sea más llevadero”, enfatiza.

Nadia Mendoza representa un ejemplo inspirador de empoderamiento y resiliencia en un campo desafiante. Su historia no es solo un testimonio de éxito personal, sino también un llamado a la acción para continuar promoviendo la igualdad de género en todas las esferas profesionales. 🌟



bonds based on mutual respect and quality work. “This path has reinforced my belief that professional excellence knows no gender,” she stresses.

Nadia also stresses the need to strengthen values in society and education to achieve an egalitarian system of participation and leadership. Promoting leadership, awareness, and motivation is critical in this process. Regarding gender stereotypes and roles in Mexico, she recognizes that, despite significant advances, barriers still exist. “Being spokespersons and motivators for the inclusion of girls and women in all aspects of society” is how she suggests reducing this gap.

The most enriching experiences for Nadia in her career path include traveling, working in national and international environments, and sharing her knowledge. “The

possibility of traveling to other countries to learn...these aspects bring me deep satisfaction and happiness,” she shares.

As for the impact of being a woman on her career, she reflects that, although she faced the challenge of breaking stereotypes early on, the confidence and support of her family was critical. “This confidence strengthened my resolve to continue to develop, resist, and discipline myself,” she says.

Nadia advises starting by believing in themselves and their abilities for women looking to build a career or grow professionally. “Perseverance, goal setting, and liking what we do make the journey more bearable,” she emphasizes.

Nadia Mendoza represents an inspiring example of empowerment and resilience in a challenging field. Her story is a testimony of personal success and a call to action to continue promoting gender equality in all professional spheres. 🌟